

REPORTAJES

[Reportajes anteriores](#)

El cinturón de seguridad (tercera parte)



Para finalizar esta serie de reportajes acerca del correcto uso del cinturón de seguridad, abordaremos dos temas muy importantes: El uso de cinturón de seguridad en mujeres embarazadas y en niños.

Mucho se especula acerca del uso del cinturón de seguridad para estos dos tipos de pasajeros, pero lo cierto es que mucho hay de mito, además de cierta cuota de ignorancia e irresponsabilidad.

Los niños y el cinturón de seguridad

Existen varias recomendaciones importantes que deben considerarse con respecto a la protección de los niños:

- En primer lugar, los niños siempre deben viajar en el asiento trasero del vehículo, exceptuándose obviamente aquellos de cabina simple.
- Los niños que van en el asiento delantero tienen más probabilidades de resultar heridos o muertos que los que van en el asiento trasero.
- Siempre que viajen en automóvil deben ir con protecciones adecuadas, de acuerdo a su peso y su estatura, según se señala a continuación:
- Las guaguas, desde su primer viaje en automóvil, deben ir en silla de seguridad adecuada, que es la que posee su propio cinturón de seguridad, el que las sujeta desde los hombros hasta la cintura, pasando por el abdomen. La silla debe estar siempre sujeta con el cinturón de seguridad del vehículo al asiento.
- La silla debe ubicarse siempre enfrentando el respaldo del asiento, de forma que la guagua mire hacia "atrás".
- Lo más apropiado es que la silla se instale en el asiento trasero del vehículo, de la forma indicada. Si debe situarse en el asiento delantero, debe mantenerse la posición que hace que la guagua mire hacia el respaldo del asiento.
- Si por emergencia la guagua debe ir en brazos del adulto acompañante, éste debe sentarse en el asiento trasero del vehículo.
- Nunca pueden ir sobre las rodillas del conductor o de otro pasajero, tampoco deben compartir un mismo cinturón de seguridad con otra persona.
- Los niños y niñas de hasta más o menos 5 años deben viajar siempre en el asiento trasero del vehículo, usando silla de seguridad, mirando ahora hacia adelante y correctamente sujeta con el cinturón del asiento.
- Una silla de seguridad adecuada es aquélla que trae su propio cinturón, pues de nada valdría que la silla fuera sujeta y el niño pudiera igual salir despedido en caso de un choque.
- A medida que los niños crecen alcanzan estatura suficiente como para sentarse en el asiento trasero del vehículo y usar el correspondiente cinturón de seguridad.
- Cuando aún son bajitos, se recomienda el uso de cojines sobre el asiento, para que el cinturón de seguridad pase correctamente entre la base del cuello y el hombro, sin incomodarlos.
- Solamente cuando el niño o niña pesa más de 36 kilos puede ocupar el asiento delantero, usando siempre el correspondiente cinturón de seguridad.



Cinturón de seguridad para embarazadas

Muchas mujeres embarazadas se preguntan sobre la conveniencia de usar o no el cinturón de seguridad ya que piensan que éste podría dañar al bebé. Hay dos momentos en el que hay que tener especial cuidado: Durante los tres primeros meses, ya que la cantidad de líquido amniótico es escaso y un golpe frontal puede producir hemorragias en el útero por desprendimiento de la placenta (en este caso al feto no le llega suficiente oxígeno). También en el último trimestre hay que tener más cuidado. Debido a las dimensiones del abdomen el uso del cinturón puede resultar molesto, además, en caso de accidente o freno brusco se puede adelantar el parto o causar traumatismo en el futuro niño (su cabeza se puede golpear con los huesos de la pelvis de la madre).

Varios estudios realizados por universidades y centros de obstetricia en todo el mundo han demostrado que hay una ignorancia general y una falta de información sobre el uso correcto de los cinturones de seguridad durante el embarazo y sobre los beneficios y riesgos de utilizar los mismos. Se considera, al parecer, que la responsabilidad de impartir dicha información a

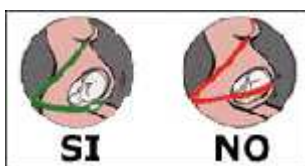


las embarazadas corresponde a los profesionales que están en continuo contacto con ellas, es decir, ginecólogos, matronas y médicos de cabecera, así como los medios de comunicación específicos, que deben informar a las mujeres de la importancia de protegerse a sí mismas y a su bebé durante el embarazo, ya que de otro modo, pueden no tener conocimiento de los riesgos y las ventajas que comporta el uso del cinturón de seguridad en su estado.

Se sabe que llevar cinturón de seguridad mientras se viaja en coche es obligatorio ya que está demostrado que realmente protege a los viajeros. De hecho, todos los automóviles fabricados actualmente también los llevan en los asientos traseros. Sin embargo las embarazadas están exentas de cumplir la ley por los posibles daños que el uso del cinturón de seguridad estándar puede provocar en su estado, lo cual resulta un poco contradictorio, ya que pone de manifiesto que las embarazadas no pueden confiar en los cinturones de seguridad estándar.

Todo esto debido a la tendencia que tiene el cinturón de desplazarse hacia el abdomen perjudicando a la futura madre y a su bebé. Para evitar este problema, se ha creado un elemento para evitar dicha tendencia. Se trata del BeSafe Pregnant, creado por la empresa noruega HTS.

Su función es mantener la correa inferior del cinturón de seguridad por debajo de la matriz sin disminuir la efectividad del cinturón de seguridad estándar. Esto se consigue mediante un cojín que se adapta en el asiento de cualquier vehículo. Su efectividad está testeada por la normativa europea ECER16 para el cinturón de seguridad.



Con el BeSafe Pregnant, la conductora o pasajera embarazada puede utilizar el cinturón de seguridad del coche de forma normal y sin miedo. El diseño del BeSafe desvía la banda pélvica en la posición óptima de seguridad, por debajo del abdomen, y la sostiene en la posición recomendada, alejándola del útero y del feto. La forma en que se fija la banda pélvica, no impide el funcionamiento del cinturón estándar, convirtiendo el BeSafe en una alternativa recomendable para las embarazadas.

Pero además del uso del cinturón de seguridad, las embarazadas que viajen en automóvil deben tener en cuenta:

- Aumentar la distancia entre su asiento y el volante o guantera para así reducir el riesgo de colisión.
- Si el volante es ajustable en altura o posición, hay que dirigirlo hacia el pecho cuando conduce, nunca hacia la cabeza ni el abdomen.
- Asegurarse de que el reposacabezas del asiento esté situado a la altura correcta para el usuario, dando protección al cuello y la cabeza.
- Descansar por lo menos cada dos horas en viajes largos y pasear unos 10 minutos durante el descanso.
- Es preciso que la embarazada lleve siempre agua en sus viajes para evitar la deshidratación, así como galletas y jugos para las náuseas.
- No hay que olvidar que el cuerpo de una embarazada está experimentando muchos cambios, los cuales pueden influir en su capacidad de conducción. Por ejemplo: cambios hormonales, en los niveles de azúcar de la sangre, modificaciones de la tensión arterial, alteraciones de la visión, etc.
- Finalmente y como regla principal, lo más recomendable es que la mujer embarazada, en lo posible, no conduzca un vehículo. De ser realmente necesario, es preciso que lo haga con extrema precaución, nunca en solitario y tomando en consideración los puntos anteriores.

Algunas Conclusiones

- El cinturón de seguridad es útil en cualquier tipo de trayecto, corto o largo, urbano o por carretera, en los asientos delanteros y en los traseros. Por ejemplo: un pasajero de unos 50 kilos de peso, que viaja en el asiento trasero de un vehículo a 50 km/h puede producir una fuerza de 3.000 kilos en su desplazamiento sobre el asiento delantero.
- También es útil en caso de accidente con incendio o inmersión del vehículo, ya que evitará los golpes que podrían dejar inconscientes a los ocupantes.
- En ciudad, a velocidades más reducidas el cinturón puede marcar la diferencia entre resultar herido o ileso.
- Dejar holguras en el cinturón mediante el uso de una pinza anula totalmente su eficacia.
- El air-bag no sustituye al cinturón. Es su complemento ideal, ya que ambos elementos están diseñados para trabajar juntos.
- Para niños deben utilizarse elementos de retención homologados y adecuados a su peso y estatura, hasta alcanzar los 36 kg. de peso o 1,50 de altura, en torno a los 12 años de edad en que deben utilizar el cinturón de seguridad.
- Para embarazadas es necesario utilizar el elemento de sujeción llamado Besafe Pregnant o similares.

VOLVER

SUBIR