


LAS MATRONAS RECOMIENDAN EL USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD PARA EMBARAZADAS

El cinturón estándar puede causar lesiones graves a la madre y al feto

En los desplazamientos, son muchas las mujeres embarazadas que viajan en coche. Para garantizar la seguridad de la mujer y su futuro hijo, la **ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS** recomienda el uso del cinturón de seguridad para embarazadas **BeSafe Pregnant**, que mantiene la banda pélvica en la posición adecuada, además de no desactivar el airbag.

+ información  "Un cinturón, dos vidas" (1.457 kb)

Las últimas investigaciones sobre el cinturón de seguridad estándar demuestran que, cuando la mujer se queda embarazada, el cinturón se puede convertir en una seria amenaza para la salud de la propia embarazada, así como del feto. Y es que, cuando un vehículo choca contra algo, la banda pélvica del cinturón de seguridad se activa al frenar, siendo el elemento que evita que el cuerpo salga despedido del coche. A una mujer embarazada, esta presión masiva puede causarle daños internos y serias lesiones al feto, incluso abortos.

Para que la presión causada por la banda pélvica no constituya un peligro para la madre y su futuro hijo, y para evitar que las embarazadas se abstengan de utilizar el cinturón de seguridad por miedo a dañar a su bebé, se aconseja posicionar la banda pélvica por debajo del abdomen, a la altura de las ingles, mientras que la banda superior ha de colocarse entre los senos.

Alternativa recomendable

Con el BeSafe Pregnant, la conductora o pasajera embarazada puede utilizar el cinturón de seguridad del coche de forma normal y sin miedo. El diseño del BeSafe desvía la banda pélvica en la posición óptima de seguridad, por debajo del abdomen, y la sostiene en la posición recomendada, alejándola del útero y del feto. La forma en que se fija la banda pélvica, no impide el funcionamiento del cinturón estándar, convirtiendo el BeSafe en una alternativa recomendable para las embarazadas.

Es necesario recordar que la causa principal de la muerte del feto en los accidentes de automóvil, después del fallecimiento de la madre, es por desprendimiento de placenta. Por eso, la ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS cree necesario que el tema de la seguridad vial se trate en la preparación que recibe la embarazada.

Pero además del uso del cinturón de seguridad, las embarazadas que viajen en coche deberían tener muy en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Aumentar la distancia entre su asiento y el volante o salpicadero para así reducir el riesgo de colisión.
- Si el volante es ajustable en altura o posición, hay que dirigirlo hacia el pecho cuando conduce, nunca hacia la cabeza ni el abdomen.
- Asegurarse de que el reposacabezas del asiento esté situado a la altura correcta para el usuario, dando protección al cuello y la cabeza.
- Descansar por lo menos cada dos horas en viajes largos y pasear unos 10 minutos durante el descanso.
- Es preciso que la embarazada lleve siempre agua en sus viajes para evitar la deshidratación, así como galletas y zumos para las náuseas.
- No hay que olvidar que el cuerpo de una embarazada está experimentando muchos cambios, los cuales pueden influir en su capacidad de conducción. Por ejemplo: cambios hormonales, en los niveles de azúcar de la sangre, modificaciones de la tensión arterial, alteraciones de la visión, etc.
- Contactar con un profesional sanitario ante cualquier duda.



fuelle: Asociación Andaluza de Matronas / BeSafe Pregnant



cyberpadres.com © Babysite, S.L. - 1998/2008